

Formations

Thérapeute Corps Global

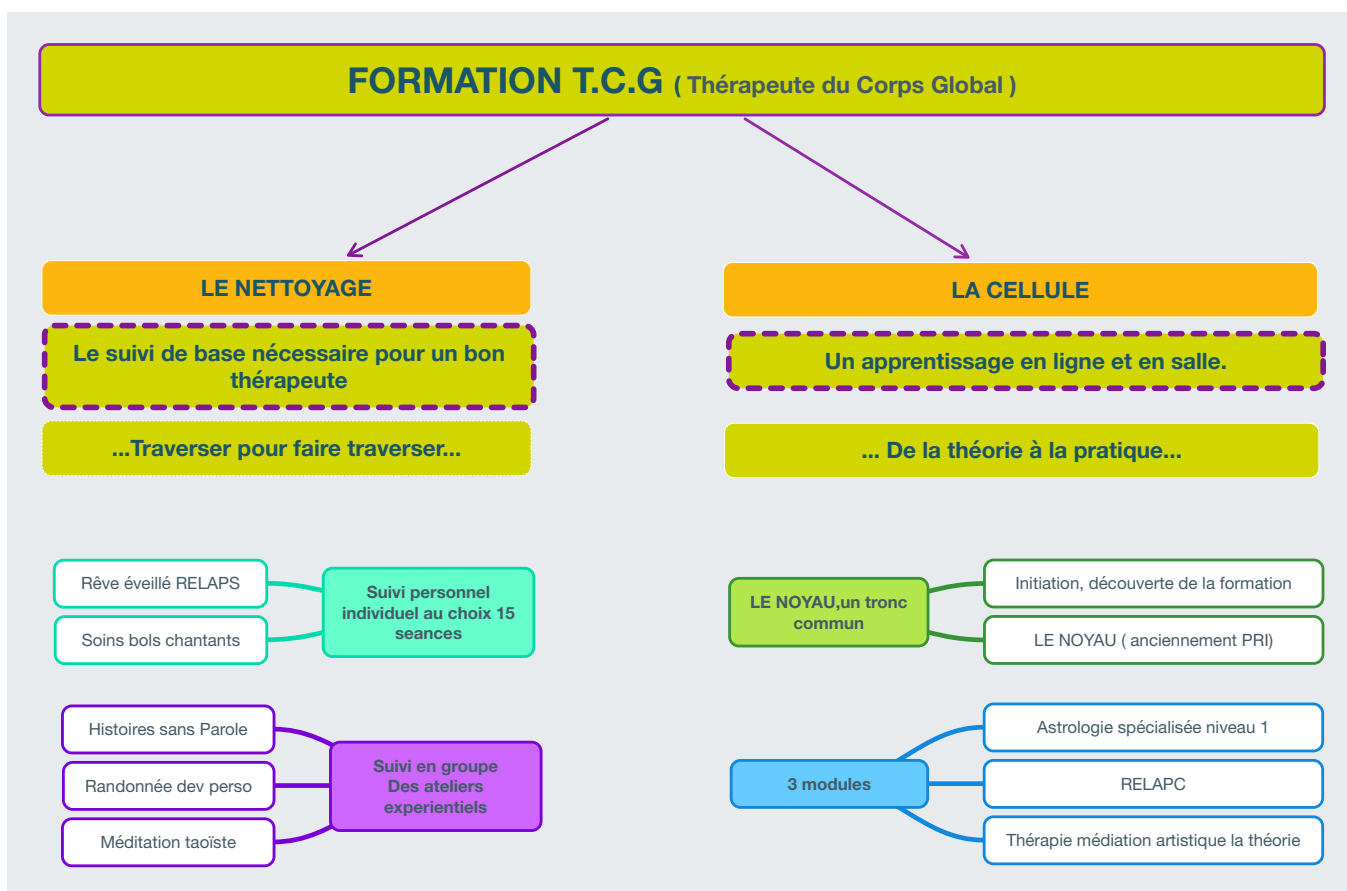
Une formation pour des praticiens ou futurs praticiens

Pascale Tilly a imaginé cette formation innovante en deux grandes parties incontournables.

Cette formation est le fruit de ses apprentissages et de sa pratique de cabinet sur plus de 20 années.

L'une plus didactique : « la cellule »

L'autre, nécessaire au bon fonctionnement de tout corps vivant : « le nettoyage »



« La Cellule » de TCG, tel un organisme vivant à part entière, vous permet d'aborder, grâce au Noyau, de petites techniques de base, qui vous permettront une efficacité optimale.

Le « Noyau », constitue la base incontournable de toutes les formations que Pascale dispense. Elle se compose de théorie ourlée de pratiques simples et efficaces pour être performant avec toute personne.

Les 3 modules constituent les outils fondamentaux de la formation TCG. Vous approfondirez une forme de rêve éveillé libre (RELAPC). Un outil que vous devrez maîtriser à la fin du cursus. Les modules d'art-thérapie et d'Astrologie, seront des partenaires de votre pratique. l'Art-

thérapie vous permettra d'amener une autre forme de travail complémentaire quand vous le jugerez nécessaire. quant à l'Astrologie sous cette forme, elle améliorera votre regard sur l'individu pour une meilleure compréhension de votre patient.

Ces ateliers collectifs permettent également de booster, d'accentuer encore plus le travail de soin individuel afin d'en améliorer les effets mais aussi d'élargir vos connaissances ainsi que vous aider sur le Chemin de la Conscience. C'est la vocation d'un Thérapeute du Corps Global : devenir un Thérapeute Conscient.

Pour approfondir ces 2 pratiques, prolongez votre apprentissage par un cursus complet car vous aurez déjà la base de ces 2 autres formations à part entière : **Astrologue spécialisé en développement personnel et Art-thérapeute.**

La Cellule

Le noyau (Anciennement PRI)

- Tronc commun à la formation d'Art-Thérapeute -

Une Initiation (Niveau 1), des apprentissages didactiques et des ateliers sur une année (Niveau 2)

Noyau 1 - Découverte du Noyau

Deux jours durant lesquelles vous vous exercerez au rêve éveillé individuel et de groupe et à la méditation. Vous apprendrez et vous vous entraînerez à différentes techniques de relaxation, le tout agrémenté de postures simples de Yoga et méditation et découvrirez quelques techniques d'art-thérapie.

Au cours de cette première partie, Pascale examinera votre entrée, le niveau 1 vaut pour une sorte d' « examen d'entrée »..

Ces 2 jours vont vous donner aussi l'occasion de nous découvrir mutuellement. Pour vous c'est le temps de vous assurer que vous avez vraiment envie de vous engager dans la formation que vous avez choisi.

Noyau 2 - Un année pour un apprentissage solide

Le corps de ce noyau repose sur des connaissances en psychopathologie, la posture en cabinet, des techniques simples et rapides en complément d'un entretien pour que votre client avance rapidement. Des éléments de thérapie brèves. (**en savoir plus : le programme en détail**)

3 modules... pour vous donner des outils d'intervention

1.RELAPC - 2. Art-thérapie les bases - 3. Astrologie niveau 1

Peu importe l'ordre mais ces 3 modules vous permettront d'accompagner votre client en le comprenant plus rapidement grâce à l'Astrologie de base, l'aider avec l'Art-thérapie et le RELAPC en lui permettant de laisser s'exprimer son inconscient.

1. Rêve éveillé Libre RELAPC

En atelier et en binôme, pour aller plus loin ou découvrir cette technique de cabinet. Je vous invite à aller lire la rubrique dédiée.

Il s'agit d'une approche de développement personnel qui s'appuie entre autre sur le Yoga Nidra et le lying. Nous invitons votre corps à se dire sous forme de rêve afin de vous permettre d'avancer sur votre Chemin de Vie

2. Art-thérapie bases

Il s'agit de la base de la formation d'art-thérapeute. Des bases qui vous permettront d'avoir de petits outils et vous aider à développer votre créativité pour pouvoir imaginer vous-même d'autres façons d'intervenir pour aider vos clients

3. Astrologie niveau 1

Il s'agit de la base de la formation d'Astrologue spécialisé en développement personnel. Les bases qui vous permettront de monter le thème d'une personne et de l'interpréter mais aussi de pouvoir percevoir votre client au travers d'un filtre intéressant qui vous sert à mieux appréhender votre client

Un suivi personnel (15 séances sur une année)

2 possibilités : bols tibétains ou RELAPC

C'est un minimum nécessaire pour avancer dans votre développement personnel et être accompagné durant cette formation. Ces 15 séances vous donnent accès à la validation de votre formation de Thérapeute du Corps Global

Des ateliers de dev perso, suivi en groupe, pour apprendre et travailler sur soi

1. **Randonnée : Cheminer vers Soi** (5j en pleine nature)
 - Une randonnée de 5 jours durant la période estivale
2. Art-thérapie : **Histoires sans parole**
 - Ateliers WE ou journée
3. Méditation taoïste (**séances hebdomadaires et 5 WE saisons**)

Astrologue spécialisé en développement personnel

3 années de cours et entraînements

L'étude de l'astrologie sous cette forme est un outil puissant de connaissance de soi et de développement personnel. Voici plusieurs modules complémentaires pour que vous puissiez acquérir une méthode et des outils de développement personnel.

Pascale vous transmet ses connaissances de l'astrologie humaniste et trans-personnelle, fruit de presque 30 ans de pratique dans le domaine. C'est une astrologie qui vous permettra d'aller à la rencontre de vous-même et du monde qui vous entoure afin de traverser votre existence avec un regard plus symbolique ce qui ouvre à une conscience différente de notre monde, et ainsi d'accompagner les clients dans leur vie, pour les guider de la manière la plus Juste possible dans le plus grand respect et liberté.

En classe virtuelle ou en salle.

Cette façon d'aborder l'étude du thème astral vous permettra d'être efficace rapidement pour éclairer vos clients. Elle vous permettra d'acquérir des mécanismes, une véritable ossature autour de laquelle, vous pourrez vous laisser aller, aidé de votre intuition. Nous aborderons les notions de projection afin de vous éviter de commettre des erreurs si fréquentes dans ces domaines un peu ésotériques.

Apprendre à construire et interpréter un thème astral de manière logique, approfondie et structurée, garantie de votre performance et efficacité.

Au programme...

La Base

Niveau 1 (commun avec **la formation TCG (Thérapeute du Corps Global)**)

Poser les bases de l'astrologie et de l'étude du thème astral, acquérir des mécanismes

- Introduction à l'astrologie : Histoire de l'astrologie et structure du thème
- Construction du thème astral
- Etude de la personnalité
- Etude de la vie professionnelle
- Etude de la vie sentimentale
- Etude de la santé

3 niveaux spécifiques relatifs à cette formation d'Astrologue spécialisé en développement personnel

Niveau 2 : Complément du niveau 1

Compléter le travail d'étude d'un thème astral

- Le aspect
- Figures remarquables

Niveau 3 : Prévisions annuelles

Mieux conduire sa vie en conscience chaque année et en fonction des moments

- Révolution solaire
- Transits
- Thèmes progressés

Niveau 4 : Pour comprendre les interactions entre les individus

Vivre le couple, vos associations, les interactions avec vos enfants en pleine conscience

Comparaison de thèmes :

- Synastrie
- Composite de thèmes

Pour aller plus loin...

Pascale vous propose une série de **stages-Ateliers*** sur des thèmes particuliers :

"Approfondissement des connaissances" : 1 journée d'astrologie ponctuelle sur un sujet proposé. Durant ces journées vous étudierez l'étude dans votre propre thème et celui des participants.

- Pluton ou la métamorphose
- Saturne et les peurs archaïques,
- Neptune et le lâcher-prise,
- Uranus et l'ouverture
- Jupiter et l'évolution
- Soleil /Mars L'image de l'Homme
- Lune/Vénus L'image de la Femme

* liste non exhaustive

Art-thérapeute

Mettez votre créativité au service de la thérapie, devenez Art-thérapeute.

Cette formation vous permet d'être efficace pour vos clients et d'apprendre à utiliser vos talents créatifs pour les mettre au service de votre clientèle. Pascale Tilly saura vous apprendre à interpréter les productions et imaginer des stratégies pour rester performant. C'est une façon de soulager rapidement vos clients et d'obtenir des résultats rapides.

Pascale Tilly vous propose d'aborder des techniques simples, reproductibles aisément pour accompagner vos clients ou vos patients. L'originalité de cette formations est qu'elle s'attarde beaucoup sur le processus créatif. Base du dé-tricotage des fonctionnements engrammés dans le corps

Vous aurez un apprentissage de base solide, en matière de compréhension de la psyché humaine grâce au tronc commun avec la formation de **Thérapeute du Corps Globale**.

Ainsi qu'un apprentissage via les ateliers qui vous permettra de comprendre le fonctionnement au travers de votre corps, et de travailler sur vous-même.

Passant tour à tour de la position d'élèves un patient et un thérapeute, ses ateliers vous propulse en situation.

Prérequis : être créatif et si possible avoir déjà travaillé sur soi.

Avoir acquis les modules théoriques de PRI et valider les stages de 2 jours d'art thérapie et avoir suivi tous les stages d'art thérapie ainsi que la randonnée Cheminer vers soi

Un partie théorique

Le noyau

Un ateliers mensuel

Histoires Sans Parole

Artistique et développement personnel

Un moment de détente partagé pour développer sa créativité au travers de la peinture et des collages. Un atelier ludique et convivial, sans prétentions, en toute simplicité. Pour les bidouilleurs sur le chemin du développement personnel.

Un moment convivial de partage en groupe qui permet d'exprimer, de faire naître ou d'affirmer sa créativité. Chacun de nous possède en lui un "univers" créatif. Certains d'entre nous ont cette sensation d'une impossibilité d'expression à ce niveau, imaginant même une totale incapacité.

Pourtant, grâce à de simples moyens, je vous permets d'accéder à ce potentiel et à le développer. Afin que par la suite, il fasse partie intégrante de votre vie. Vous invitant ainsi, par ce biais, à vous créer et vous RE-créez à chaque instant de votre existence.

4 ateliers ponctuels

Des Maux en Mots : OSP

Un travail d'art-thérapie en groupe qui a pour but résoudre une problématique spécifique identifiée.

Détricotier un mot afin de lui donner un corps plastique

Pour ce faire, je vous propose de déstructurer l'objet du travail afin de le restructurer différemment. Un outil qui permet de partir de la structure mentale : le mot, pour aller vers l'émotionnel et permettre à l'inconscient la libre expression.

Le "Conte de fées"

Une travail progressif en groupe ou individuel autour d'un conte de fées choisi auparavant. Le travail plastique consiste en collages et peinture sur des feuilles format raisin. L'ensemble des feuilles est utilisé à la finalité pour réaliser un objet plastique: "l'Objet conte". une façon de s'approprier l'histoire en miroir de la sienne propre.

Ma Marionnette, le Jeu de l'autre "JE"

Création et jeu de votre marionnette.

Une façon ludique de Cheminer vers SOI. Une journée durant laquelle vous fabriquerez une marionnette sur tige avec divers matériaux à votre disposition. Puis différents scénarios de jeu vous seront proposés, en solo ou en groupe.

Aucune prédisposition particulière n'est requise pour participer à cet atelier d'art-thérapie.

Le Masque

Fabriquer son masque puis le jouer dans un rituel de Passage. Ce stage ne nécessite aucune aptitude particulière.